

Nom :

Prénom :

# Guide projet

Changer de métier cela se prépare

---





## À quoi sert le Guide projet

Le Fongecif Île-de-France vous propose ce **Guide projet** pour vous aider dans la construction et la validation de votre projet professionnel et de formation.

Il se décline en un accompagnement étape par étape pour vous permettre de mieux élaborer votre projet et d'en évaluer la cohérence. Ainsi, il vous aidera à communiquer en toute circonstance sur votre projet professionnel et vous accompagnera pour une éventuelle demande de financement que ce soit auprès du Fongecif Île-de-France ou d'autres organismes.

Ce guide est à la fois votre document de travail et un outil de référence personnel qui vous accompagnera tout au long de votre parcours professionnel. Vous pouvez le compléter librement au fur et à mesure de votre réflexion et de vos démarches.



## Votre projet professionnel étape par étape

**Construire son projet professionnel**

**Concevoir un projet pour évoluer, se reconvertir.**

1. Votre situation personnelle : faire le point sur vos attentes, vos acquis et vos compétences p. 4
2. Votre futur métier : identifier, choisir une orientation p. 6
3. Votre recherche sur le marché de l'emploi : aider à vous positionner sur le marché de l'emploi p. 6
4. Cas particulier : vous souhaitez créer une entreprise p. 8

**Choisir sa formation**

**Comment trouver une formation et un centre de formation ?**

Valider un diplôme, faire reconnaître une expérience p. 9

**Financer son projet**

**Comment financer son projet de formation ?**

Les solutions pour financer la formation p. 11



**Préparer la présentation de votre projet** p. 13



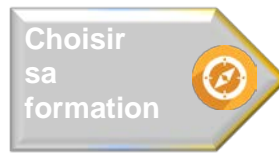
**Conclusion** p. 13



**En savoir plus** p. 14



# Votre projet étape par étape : construire votre projet



## 1 – Votre situation personnelle :

### Faire le point sur vos attentes, vos acquis et vos compétences

**Pourquoi est-il important de commencer par bien définir vos aspirations ?**

- Afin de vous interroger sur vos motivations.
- Pour vérifier si vos envies de changement sont conformes à vos attentes et compatibles avec vos contraintes.
- Pour mesurer le chemin à parcourir jusqu'à l'aboutissement de votre projet.

### → CONSEILS

- ① Consulter des outils de réflexion et d'orientation : tests d'orientation en ligne, « Tester vos préférences métiers, » (INFORIZON, outil à votre disposition à l'Espace conseil du Fongecif).
- ② Vérifier que vous ne serez plus dans une situation identique à celle qui est aujourd'hui la cause de vos insatisfactions.
- ③ Respecter les étapes à suivre, explorer les possibilités de mise en œuvre et les opportunités d'évolution.
- ④ Vous pouvez participer aux ateliers « Définir mon projet professionnel », « Repérer et valoriser mes atouts » ou avoir un entretien conseil en évolution professionnelle.
- ⑤ Pour faire le point, vous pouvez aussi réaliser un bilan de compétences : consulter notre *guide pratique Bilan de compétences* ou participer à une de nos réunions « Connaître le bilan de compétences ».

Consultez aussi [www.fongecif-idf.fr](http://www.fongecif-idf.fr) pour en savoir plus.

**” Tatiana est titulaire d'un BTS Comptabilité-Gestion qu'elle a obtenu hors Union Européenne. Elle est hôtesse de caisse dans un supermarché. À 42 ans, elle aimerait avoir un emploi en lien avec ses études et son expérience professionnelle initiale. Elle retrouverait ainsi une motivation au travail, des horaires stables et une meilleure rémunération.“**



**C'est pourquoi il est important de bien définir vos attentes.**

### Et maintenant à vous...

• Voulez-vous exercer un métier plus proche de vos centres d'intérêt, de votre formation initiale, d'une expérience dans vos loisirs... ?

.....  
.....  
.....

• Voulez-vous mieux concilier votre vie personnelle et professionnelle ? Comment ?

.....  
.....

• Souhaitez-vous avoir de meilleures conditions de travail ? Quelles activités et conditions de travail ne souhaitez-vous pas retrouver dans le futur ?

.....  
.....

- Avez-vous identifié un poste à pourvoir en interne ou à l'externe ? Votre poste est-il menacé ?

.....

.....

.....

- Quels sont les éléments dont vous devez aujourd'hui impérativement tenir compte (proximité géographique, santé, environnement familial...) ?

.....

.....

.....

### **Au final, quelles sont les raisons principales qui me conduisent à changer ?**

- Sauriez-vous expliquer à votre entourage les raisons pour lesquelles vous envisagez ce changement, notamment vos points forts et vos atouts ? Précisez-les :

.....

.....

.....

.....

.....

## **2 – Votre futur métier :**

### **L'identifier, s'informer, le valider**

**Pourquoi est-il important de s'informer sur le ou les métiers envisagés ?**

- Pour vous permettre d'identifier clairement le métier que vous aimeriez exercer et aussi le secteur d'activité que vous aimeriez intégrer.
- Afin de connaître les tâches et activités de ce métier, ses avantages mais aussi ses contraintes.
- Afin de repérer les compétences, l'expérience et les diplômes recherchés.

### **→ CONSEILS**

- 1 Se référer à des fiches métier sur les sites internet (lesmétiers.net, ROME, ONISEP, CIDJ, APEC...) ou découvrir des métiers en vidéo sur l'Explorateur des métiers à l'Espace conseil. N'oubliez pas de consulter notre sélection de liens utiles sur notre site internet.
- 2 Vous rendre sur des salons et des forums : consultez la rubrique *Agenda* sur notre site.
- 3 Rencontrer des professionnels, vous rapprocher des fédérations professionnelles. Voir la fiche outil n°8 : *La rencontre de professionnels*.
- 4 Participer à une de nos réunions « Trouver de l'information sur l'emploi et les métiers ».

Les liens utiles, l'Agenda, nos fiches outils et les informations sur nos prestations sont accessibles sur [www.fongecif-idf.fr](http://www.fongecif-idf.fr)

**” Aminata, assistante manager, veut travailler dans les ressources humaines.**

*Après avoir travaillé dans différentes sociétés, elle a découvert que son expérience la plus intéressante était une mission dans un service ressources humaines. Elle a découvert qu'il existe différents métiers dans ce domaine mais elle ne sait pas lequel choisir.“*



**Il est important de vous informer sur les idées de métiers que vous pourriez avoir afin de faire des choix.**

## Et maintenant à vous...

---

*Il est possible que vous ayez plusieurs idées de métier. Si c'est le cas, nous vous invitons à photocopier cette page autant de fois que vous aurez de choix de métiers. Vous pourrez ainsi détailler, comparer et faire votre choix plus facilement et ne retenir qu'un métier.*

### J'ai choisi le métier de :

.....

### Mes motivations pour ce métier

- Pourquoi ai-je choisi ce métier ?

.....

.....

- Quels sont les aspects de ce métier qui correspondent le plus à mes attentes ?

.....

.....

### Ce que je connais du métier

- Quelles sont les tâches au quotidien pour ce métier ?

.....

.....

- Quelles sont les compétences demandées? (techniques, bureautiques, linguistiques, relationnelles...) :

.....

.....

- Expérience demandée : .....

- Diplômes demandés : .....

- Autres : .....

- Est-ce que je connais les conditions de travail (horaires, jours de travail, pénibilité, avantages, contraintes, déplacements...) ?

.....

.....

- Dans quel secteur (médical, aéronautique...) et type d'entreprise est-ce que je peux exercer ?

Exemples : .....

Ma préférence : .....

- Quelles sont les possibilités d'évolution (passerelle vers d'autres métiers, par exemple le métier d'aide-soignante vers celui d'infirmière...) ?

.....

.....

- Quelles compétences ai-je déjà acquises pour exercer le métier visé ?

.....

.....

- Quelles sont mes qualités pour exercer ce métier ?

.....

.....

.....

- J'ai rencontré des professionnels qui exercent le métier que je vise, qu'ai-je retenu de ces entretiens (parcours, expérience, formation, missions...) ? : .....
- Ai-je identifié des freins à mon projet ? Lesquels ? (niveau d'accès, durée des études, perte de salaire...)

### Au final,

#### Quelles démarches dois-je effectuer pour bien identifier mon futur métier ?

- Rencontrer des professionnels qui vont me parler du métier.
- Me renseigner auprès d'organismes spécialisés : chambre de commerce, chambre de métiers, chambre d'agriculture, syndicat professionnel, maisons de l'emploi, cité des métiers...
- Consulter les offres d'emploi et définir les profils recherchés (temps complet, partiel, intérim, CDD, CDI, expérience, diplômes...).
- Consulter des forums de discussion, les réseaux sociaux, les sites internet spécialisés...
- Participer à des salons professionnels.  Se déplacer sur des lieux ressources.
- Réaliser un stage d'observation en entreprise en lien avec le métier visé.
- Autres démarches : .....

### 3 – Votre recherche sur le marché de l'emploi :

#### Pour vous aider à vous positionner sur le marché de l'emploi

**Pourquoi est-il important que vous connaissiez le marché de l'emploi du métier visé ?**

- Afin d'avoir une vision réaliste des emplois surtout si le marché est très concurrentiel et/ou avec peu d'offres visibles. Pour cela une étude approfondie est nécessaire.
- Ainsi, vous pouvez vérifier si votre futur emploi est très recherché et quels sont les profils les plus demandés.

#### → CONSEILS

- ❶ Consulter les sites internet d'emploi généralistes (Pôle emploi, Monster, APEC...) et spécialisés du secteur d'activité choisi. Vous pouvez également consulter notre sélection de liens utiles sur: [www.fongecif-idf.fr](http://www.fongecif-idf.fr)
- ❷ Contacter votre réseau et/ou les professionnels, afin qu'ils vous aident à identifier et comprendre les conditions d'accès à l'emploi.
- ❸ Participer à une de nos réunions « Trouver de l'information sur l'emploi et les métiers ».

**” Virginie, secrétaire, travaille dans un office du tourisme et veut devenir assistante en communication. C'est en rencontrant un professionnel d'une agence de communication qu'elle a appris que pour travailler dans la communication il ne fallait pas uniquement se contenter de consulter les offres mais aussi, et surtout, qu'il fallait passer par le réseau.“**



**Afin de connaître la réalité du marché de l'emploi, je consulte les offres d'emploi, mon réseau, des professionnels...**

## Et maintenant à vous...

### Ce que je retiens du marché de l'emploi :

- Les modes de recrutement utilisés (concours, offres d'emploi, réseaux...)?

.....  
.....

- Quels sont les profils les plus demandés ?

.....

Expérience : ..... Formation et/ou diplôme : .....

Compétences : .....

.....

Connaissances spécifiques (logiciels, langues, outils...) : .....

.....

- Particularités exigées (permis B, véhicule...) :

.....

- Quelle est la nature des contrats majoritairement proposés (CDI, CDD, intérim...) ? Sont-ils à temps complet ou temps partiel ? En horaires décalés ?

.....

- Sur quelle zone géographique se trouvent ces offres ? Des déplacements, et /ou une mobilité sont-ils à prévoir ?

.....

- Quelle est la fourchette de rémunération annuelle brute proposée ?

.....

- Quelles sont les entreprises qui recrutent ? Avez-vous déjà pris contacts avec des entreprises ?

.....

.....

- Quelles sont les évolutions possibles ?

.....

.....

- Pouvez-vous accéder directement au métier ciblé ?  Oui  Non

### Au final, qu'est-ce que je retiens d'important pour réussir mon entrée dans ce métier :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## 4 – Cas particulier : vous souhaitez créer une entreprise :



**Vous avez choisi ce métier avec l'intention de devenir un jour chef d'entreprise, il est important de vous poser d'autres questions en plus de celles déjà évoquées.**

**Pourquoi est-il important de réfléchir également à votre projet de création d'entreprise ?**

- **Afin de vérifier si votre expérience et/ou votre qualification professionnelle est suffisante et si vous avez des qualités d'entrepreneur.**
- **Vous pourrez ainsi réfléchir à la viabilité de votre projet de création d'entreprise en réalisant une étude de marché, un business plan, choisir un statut, tester votre activité...**
- **Votre projet de création d'entreprise passe également par l'aspect financier. Avez-vous le budget suffisant ? Rapprochez-vous des organismes financiers et renseignez-vous sur les aides possibles.**

### → CONSEILS

- ❶ **Consulter les fédérations professionnelles, les chambres de commerce et d'artisanat, le Ministère concerné...**
- ❷ **Aller sur les sites spécialisés dans l'aide à la création d'entreprise (APCE, BGpaRif, ADIE, pépinières, couveuses d'entreprise, Maison de la création d'entreprise, CCI...).**
- ❸ **Contactez les banques, micro-crédit... pour en savoir plus sur les aides financières possibles.**

**” Nicolas a un CAP entreposage-magasinage. Il travaille sur un site de logistique et souhaite créer son entreprise de transport.**

*Au départ, il pensait qu'avec ses permis de transport routier et son CAP, il pouvait s'installer à son compte. Il avait prévu un petit capital de départ et un emprunt pour l'achat de son camion mais lorsqu'il s'est renseigné pour créer sa société, il a appris qu'il devait obligatoirement suivre une autre formation.* “



**Si je n'ai aucune expérience, je vais d'abord exercer comme salarié dans différentes entreprises afin de consolider mon savoir-faire, observer la clientèle potentielle...**

**Et seulement après j'envisagerai de créer mon entreprise.**





## Votre projet étape par étape : choisir sa formation



### Trouver une formation, valider un diplôme, faire reconnaître une expérience

#### Pourquoi faut-il bien choisir votre formation ?

- Afin d'identifier la formation la plus adaptée au métier visé.
- Pour qu'elle corresponde le mieux au profil demandé sur le marché.
- Dans le but de connaître son contenu, son organisation (temps complet/ temps partiel, présentiel...), la sélection et le suivi...
- Et sachez que si vous avez une expérience significative dans le métier il est possible de valider un diplôme dans le cadre d'une VAE.

#### → CONSEILS

- 1 Consulter des bases de données sur l'offre de formation accessibles sur : [www.fongecif-idf.fr](http://www.fongecif-idf.fr), [www.intercariforef.org](http://www.intercariforef.org), [www.ncp.cncp.gouv.fr](http://www.ncp.cncp.gouv.fr)
- 2 Vérifier le niveau et la nature du titre qui validera votre cursus de formation (attestation, diplôme d'état, diplôme d'école...). Voir la fiche outil n°14 : *Qu'est-ce qu'une certification ?*
- 3 Comparer les programmes de formation, la modalité pédagogique et rencontrer plusieurs organismes. Voir la fiche outil n°4 : *Les questions clés pour choisir votre formation et votre organisme*, et la fiche outil n°13 : *Ajustement de la durée de formation*.
- 4 Rencontrer un conseiller VAE auprès de l'antenne Information Conseil la plus proche de chez vous : [www. www.defi-metiers.fr](http://www.defi-metiers.fr)
- 5 Vous pouvez aussi assister à l'un de nos ateliers « Trouver ma formation ».

Toutes nos fiches outils et informations sur nos prestations sont accessibles sur [www.fongecif-idf.fr](http://www.fongecif-idf.fr)

**” Paolo, chargé de clientèle, passionné par l'informatique veut devenir administrateur réseau. Il n'arrête pas de dépanner ses amis et son entourage. Régulièrement ils lui disent qu'il est doué et qu'il devrait en faire son métier. Il s'est très bien renseigné sur le métier d'administrateur réseau et sur le marché de l'emploi, c'est un métier porteur. C'est décidé, il va suivre une formation en informatique mais laquelle choisir et dans quel organisme ? ”**



**Avant de choisir, il est nécessaire de comparer les formations et de rencontrer plusieurs organismes de formation.**

### Et maintenant à vous....

*Il est possible que vous ayez sélectionné plusieurs formations ou organismes suite à vos recherches. Si c'est le cas, nous vous invitons à photocopier cette page autant de fois que vous aurez de formations. Vous pourrez ainsi détailler, comparer et faire votre choix plus facilement, pour n'en retenir qu'un seul.*

#### Je choisis ma formation

- Quelles sont les connaissances, compétences spécifiques et/ou diplômes qu'il me manque pour exercer le métier visé : .....

- Quelle est la formation qui correspond le mieux à mon projet ?  
.....  
.....
- Quel est le niveau d'étude délivré à la fin de la formation ? .....
- Qu'est-ce que j'obtiens à l'issue de cette formation (attestation, CQP, titre inscrit au RNCP<sup>1</sup> ...) ?  
.....
- Quelle est la durée, le rythme (temps complet ou partiel) de cette formation ? Est-ce qu'il y a un stage pratique ?.....  
.....
- Quelles sont les conditions d'accès à cette formation (niveau d'étude, expérience professionnelle...) ?  
.....  
.....
- Un examen d'entrée est-il prévu ? (test, entretien, dossier...)  Oui  Non
- Quelles sont les modalités pour suivre cette formation (cours du jour, cours du soir, week-end, FOAD...) ?  
.....

### Je choisis mon organisme

- L'organisme de formation que j'ai choisi est-il reconnu par les professionnels ?  Oui  Non
- L'organisme propose-t-il une aide à la recherche d'emploi ?  Oui  Non
- Quel est le taux de réussite à l'examen de ce diplôme ? .....
- Avez-vous rencontré d'anciens stagiaires pour savoir ce qu'ils ont pensé de la formation et ce qu'ils sont devenus ? .....
- Faut-il prévoir des dépenses supplémentaires qui peuvent être à votre charge (achat de matériel, frais d'inscription...) ? .....

### Au final,

- J'ai retenu la formation suivante : .....
- J'ai retenu l'organisme suivant : .....
- Pourquoi ces choix ? .....

<sup>1</sup> RNCP : Répertoire national des certifications professionnelles



## Votre projet étape par étape : financer son projet



### Les solutions pour financer la formation

Pourquoi bien choisir son financement et son financeur ?

- Il existe différentes possibilités de financement, vous ne les connaissez peut-être pas toutes.
- Il est important que vous en preniez connaissance afin de choisir le financement le mieux adapté à votre projet et ainsi optimiser vos chances de le mettre en œuvre.
- Il vous appartient de vous renseigner sur les conditions de prise en charge plafonnées des financeurs (limite horaire, coût horaire, coût total...).
- Il est utile de prévoir plusieurs solutions de financement lorsque c'est possible au cas où celle que vous auriez choisie n'aboutissait pas.

#### → CONSEILS

- ❶ Consulter le document *Financer sa formation*
- ❷ Vous renseigner auprès des différents financeurs potentiels (Fongecif, employeur, Pôle emploi...).
- ❸ Assister à l'une de nos réunions sur les dispositifs ou consulter notre site internet [www.fongecif-idf.fr](http://www.fongecif-idf.fr). Vous pouvez aussi consulter le site [www.emploi.gouv.fr](http://www.emploi.gouv.fr).

Toutes nos fiches et informations sur nos prestations sont accessibles sur notre site internet : [www.fongecif-idf.fr](http://www.fongecif-idf.fr)

**” Pascale : elle veut se qualifier, obtenir un diplôme et évoluer.**

*Auxiliaire de vie sociale auprès des particuliers depuis de nombreuses années, elle souhaiterait travailler comme aide-soignante dans une maison de retraite. Elle n'a aucun diplôme. Elle décide donc de faire une demande de CIF pour un Diplôme d'État d'Aide-Soignante. “*



**Au regard de mon projet et de la formation choisie, j'identifie la solution de financement la mieux adaptée.**

### Et maintenant à vous...

Repérez le dispositif le plus approprié à votre situation et à votre projet de formation.

Il vous appartient de vous renseigner sur les droits, les modalités, les délais et les conditions de financement de chaque financeur. **Tout financement n'est pas acquis.**

- **Le financement que je peux envisager tout au long de ma vie professionnelle**

**COMPTE PERSONNEL DE FORMATION** : pour acquérir une qualification professionnelle, se remettre à niveau, mettre en place une VAE : [moncompteformation.gouv.fr](http://moncompteformation.gouv.fr)

- **Les financements que je peux demander à mon employeur**

**PLAN DE FORMATION** : pour vous perfectionner dans votre emploi actuel ou développer des compétences en interne.

**PÉRIODE DE PROFESSIONALISATION** : pour favoriser le maintien dans l'emploi des salariés en CDI afin de leur permettre d'actualiser leurs connaissances grâce à des actions de formation. Pour développer des compétences, se qualifier, évoluer.

- **Les financements que je peux demander au Fongecif ou à un autre OPACIF**

**CIF** (Congé individuel de formation) : pour valider une formation longue afin de changer de métier, se reconverter.

**FHTT** (Formation hors temps de travail) : pour se former pendant son temps libre afin d'évoluer ou se reconverter.

**CVAE** (Congé validation des acquis de l'expérience) : pour valider tout ou partie d'un diplôme à partir de 3 ans d'expérience en lien avec la certification visée.

- **Le financement que je peux envisager dans le cadre d'une formation en alternance**

**CONTRAT DE PROFESSIONNALISATION** : pour acquérir une qualification professionnelle, dans le cadre d'un contrat qui alterne des périodes d'enseignement général, technologique et professionnel et des périodes de travail en entreprise dans une activité en rapport avec la qualification visée.

- **Autres financements**

**AUTOFINANCEMENT** : selon la banque, vous pouvez disposer de prêts étudiants, prêts reprise d'études, prêts personnels...

**AIDES PUBLIQUES :**

Région Île-de-France, Conseil général, Pôle Emploi, microcrédit du Crédit municipal...

**Au final,**

- Quel dispositif comptez-vous d'abord privilégier ? Pourquoi ? : .....
- Quelles démarches devez-vous entreprendre ?.....
- Si vous n'obtenez pas de financement, quelles alternatives de financement prévoyez-vous ?  
Précisez : .....



## Préparer la présentation de votre projet

---

Pour faciliter la présentation de votre projet auprès d'un financeur, d'un jury de professionnel de la formation, nous vous proposons de rassembler les informations que vous avez retenues dans les rubriques « Au final » à chaque étape de ce guide. Vous pouvez également reprendre certaines réponses que vous avez pu rédiger dans ce guide et qui vous semblent utiles.

Soyez clair et précis et pensez à illustrer vos propos par des exemples.

Vous pourrez joindre en annexe toute documentation utile pour étayer votre projet : book, offres d'emploi, promesse d'embauche, business plan, CV...

### Nous vous rappelons les questions clés d'un projet :

- |   |              |
|---|--------------|
| 1. Quelles sont les raisons principales qui me conduisent à changer ? | Voir page 4  |
| 2. Quel métier ai-je retenu et quelle connaissance en ai-je ?         | Voir page 5  |
| 3. Quelle analyse ai-je fait du marché de l'emploi ?                  | Voir page 7  |
| 4. De quelle formation ai-je besoin et auprès de quel organisme ?     | Voir page 9  |
| 5. Quelles solutions de financement ai-je envisagées ?                | Voir page 12 |



## Conclusion

---

### Vous avez complété l'ensemble du guide :

Vous vous êtes posé toutes les questions pour valider votre projet. Vous avez aussi recueilli toutes les informations importantes nécessaires à la validation de celui-ci. Vous avez également exploré toutes les questions concernant sa mise en œuvre, notamment en termes de financements possibles et de solutions alternatives.

### Vous n'avez pas réussi à compléter l'ensemble du guide :

Vous n'êtes pas arrivé à déterminer un métier ou à valider seul votre projet, peut-être pourriez-vous envisager un accompagnement par un professionnel : bilan de compétences, bilan professionnel... Dans ce cas, n'hésitez pas à vous adresser à nos équipes pour être conseillé.

- Retrouvez dans notre **Espace Conseil** tous les documents et outils : documentation sur les métiers et emplois, outil d'orientation et l'Explorateur des métiers, fiches outils, guides pratiques...
- **Sur notre site internet**, [www.fongecif-idf.fr](http://www.fongecif-idf.fr) :
  - Téléchargez les documents mentionnés ci-dessous dont vous pourriez avoir besoin pour votre projet.
  - Informez-vous sur nos prestations afin d'y participer : 01 44 10 58 58.
  - Consultez notre sélection de **liens utiles** : plus de 200 sites internet sont référencés pour vous aider à bâtir votre projet professionnel.



### Faire le point

- Le Fongecif Île-de-France vous propose **une offre de services** pour être informé ou accompagné sur votre projet d'évolution professionnelle :  
[Les services du Conseil en évolution professionnelle au Fongecif Île-de-France](#)
- Vous pouvez également bénéficier de conseils près de chez vous, informez-vous :  
[Points relais en Île-de-France](#)



### Construire son projet professionnel

Entretien conseil en évolution professionnelle (en face à face ou par téléphone)  
Atelier « Définir mon projet professionnel »  
Réunion « Trouver de l'information sur l'emploi et les métiers »  
Atelier « Repérer et valoriser mes atouts »  
[Fiche outil n°8 : la rencontre de professionnels pour affiner votre projet](#)  
[Fiche outil : rédiger la lettre de présentation de mon projet](#)

#### Le bilan de compétences :

- Réunion « Connaître le bilan de compétences »
- [Guide pratique Bilan de compétences](#)



### Choisir sa formation

[Fiche outil n°4 : questions clés pour choisir votre formation et votre organisme de formation](#)  
[Fiche outil n°13 : ajustement de la durée de formation](#)  
[Fiche outil n°14 : qu'est-ce qu'une certification ?](#)  
Atelier « Trouver ma formation »

#### La validation des acquis de l'expérience (VAE) :

- Réunion « Connaître la VAE »
- [VAE mode d'emploi \(Defi métiers\)](#)
- [Fiche : Coordonnées des antennes conseil VAE en Île-de-France](#)

## Financer son projet

Entretien pour mettre en œuvre son projet professionnel (en face à face ou par téléphone)

[Fiche outil n°11 : les Opacif](#)

[Fiche outil n°10 : les Fongecif](#)

[Fiche outil n°1 : la demande d'autorisation d'absence](#)

[Fiche financer sa formation](#)

### **Le CIF :**

- Réunion « Connaître le CIF-CDI »
- Réunion « Connaître le CIF-CDD »
- [Guide pratique CIF-CDI](#)
- [Priorités CIF-CDI](#)
- [Notice de demande de prise en charge CIF-CDI](#)
- [Guide pratique CIF-CDD](#)
- [Priorités CIF-CDD](#)
- [Notice de demande de prise en charge CIF-CDD](#)
- [Fiche outil : Rédiger la lettre de présentation de mon projet](#)
- [Fiche outil n°9 : les 10 étapes du CIF](#)

### **Le CPF :**

- Réunion « Connaître le compte personnel de formation »
- [www.moncompteformation.gouv.fr](http://www.moncompteformation.gouv.fr)
- [Fiche : CPF](#)
- [Vidéo : compte personnel de formation – Mode d'emploi](#)

### **Le Bilan de compétences**

- Réunion « Connaître le bilan de compétences »
- [Guide pratique Bilan de compétences](#)
- [Priorités Bilan de compétences](#)
- [Notice de demande de prise en charge bilan de compétences](#)

### **La Formation hors temps de travail (FHTT)**

- [Guide pratique formation hors temps de travail \(FHTT\)](#)
- [Priorités formation hors temps de travail \(FHTT\)](#)
- [Fiche outil : rédiger la lettre de présentation de mon projet](#)
- [Notice de demande de prise en charge FHTT](#)

### **La VAE et le Congé validation des acquis de l'expérience (VAE)**

- Réunion « Connaître la VAE »
- [Guide pratique VAE](#)
- [Notice de demande de prise en charge VAE](#)

## CONTACTEZ-NOUS !

Pour cela, munissez-vous de votre dernier bulletin de salaire et :

- > Connectez-vous sur [www.fongecif-idf.fr](http://www.fongecif-idf.fr)
- > Téléphonez au **01 44 10 58 58**  
du lundi au vendredi de 9 h à 18 h
- > **Rendez-vous dans notre Espace conseil**  
Place Johann Strauss (Paris Xe)  
Horaires : lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9 h à 18 h,  
jeudi de 12 h à 18 h

**M°** : République, Strasbourg-Saint-Denis ou Jacques Bonsergent  
(Le plan du quartier à la sortie de la station de métro indique l'emplacement du Fongecif).

**Bus** : lignes 20, 56 et 65

Le Fongecif Île-de-France est une association paritaire régionale et interprofessionnelle. Les projets recevables sont étudiés de façon anonyme par une commission composée de représentants d'organisations d'employeurs et de salariés en fonction du budget disponible et des critères de priorité définis par les partenaires sociaux.